

TERME DI  STIGLIANO  
ANTICHE TERME DI ROMA



## I NOSTRI RITUALI

### Rituale esotico

#### Scrub con massaggio

Le profumazioni esotiche vi avvolgeranno in un'essenziazione totalmente naturale rendendovi la pelle rigenerata e idratata.

**Durata 45 minuti - € 58**

### Rituale mediterraneo

#### Scrub corpo con massaggio, maschera viso e tisana

Rituale incentrato sul benessere del corpo e del viso per un effetto avvolgente e distensivo. Trattamento corpo esfoliante ed idratante abbinato ad un massaggio circolatorio-distensivo effettuato con un olio dalle note mediterranee ed una maschera per un viso radioso e rigenerato.

**Durata 75 minuti - € 70**



## Rituale Piedi o Mani

**Esfoliazione, pediluvio o maniluvio, taglio unghie e massaggio**

Piacevoli momenti rilassanti per mani o piedi con oli essenziali di timo, limone e menta che garantiscono detersione, azione antibatterica per un miglioramento della circolazione

**Durata 45 minuti - € 50**

## Rituale di coppia

**Esfoliazione, idromassaggio aromatico con massaggio rilassante**

La più bella dichiarazione d'amore è regalarsi romantici momenti da vivere insieme nella nostra Private Suite.

Raffinata atmosfera e dolci fragranze per una doppia immersione nel benessere e nella complicità.

**Durata 80 minuti - € 180**



## TRATTAMENTI CORPO

### Fango di Stigliano

Trattamento che sfrutta le proprietà del fango di Stigliano apportando all'organismo i seguenti benefici:  
Drenante: per contrastare gli inestetismi della cellulite  
Detossinante: per alleviare dolori e tensioni muscolari.  
Purificante: la pelle risulterà morbida e setosa grazie ai principi attivi presenti nell' acqua termale di Stigliano  
**Total body da 45' - € 60**

### Impacco detossinante addome di Stigliano

Applicazione localizzata di un cuscinetto di fango termale sulla zona del fegato per un forte effetto detossinante.  
**Durata 20' - € 40**

### Trattamento drenante

Trattamento che agisce sul ristagno dei liquidi e sulle adiposità localizzate. Riduce inoltre gli inestetismi della cellulite levigando la pelle, tonificando e ridefinendo la silhouette.  
Azione rimodellante, anticellulite e tonificante.  
**Durata 45' - € 65**

### Scrub corpo

Trattamento per eliminare le impurità e le cellule morte. La pelle risulterà setosa e gradevolmente profumata. Ideale anche per l'uomo.  
**Durata 20' - € 40**



## TRATTAMENTI VISO

### Trattamento viso Idratante

La texture della pelle apparirà più compatta ed ossigenata, con questo trattamento ricco di principi attivi antiossidanti e reidratanti.

**Durata 45' - € 55**

### Trattamento viso Lifting

Specifico per la pelle matura ed adattissimo a tutti i tipi di pelle sottile segnata precocemente dalle prime rughe. Nutre in profondità viso collo e décolleté contrastando la formazione di nuove rughe e la pelle sarà più elastica e tonica.

**Durata 45' - € 58**

### Trattamento viso Purificante

Trattamento riequilibrante ideale per pelli miste e grasse. Svolge un'azione astringente dei pori ed opacizza l'incarnato attenuandone l'effetto lucido.

**Durata 45' - € 55**

### Fango di Stigliano viso

Consigliato alla pelle mista o impura, questo trattamento a base di acqua e fango termale di Stigliano svolge azione purificante esfoliante e cicatrizzante.

**Durata 20' - € 40**

### Pulizia viso

È un trattamento di pulizia profonda che libera la pelle dalle impurità restituendole la luminosità. Il trattamento comprende la detersione, uno scrub per eliminare le cellule morte, l'applicazione di vapore per favorire la dilatazione dei pori, l'applicazione di una maschera. Si conclude con un massaggio viso, collo e décolleté e l'applicazione di una crema finale.

**Durata 45' - € 58**



## MASSAGGI

### Massaggio Rilassante

Migliora lo stato d'animo e l'equilibrio psicofisico per un risultato di piacevole relax corpo e mente.

**Durata 45' - € 70**

### Massaggio Drenante

Lo scopo del trattamento è migliorare la circolazione e migliorare il drenaggio dei liquidi. Le manovre dell'operatore sono molto delicate poiché va a lavorare sui vasi linfatici che sono molto sottili.

Questo massaggio è consigliato anche in gravidanza.

**Durata 45' - € 70**

### Massaggio Decontratturante

Va a lavorare sulle fasce muscolari favorendo il rilassamento della muscolatura superficiale e profonda.

Distende, decontrae e migliora la circolazione.

**Completo da 45' - € 80 | Parziale da 20' - € 45**

## Massaggio viso

Viene praticato con movimenti drenanti dei linfonodi per favorire l'eliminazione dei liquidi interstiziali e riattivare la circolazione riducendo gonfiore, borse ed occhiaie.

**Durata 20' - € 50**

## Ayurvedico

Trattamento indiano dolce e rilassante, molto efficace per la cura del corpo, per la bellezza fisica e l'armonia spirituale. Ripristina l'equilibrio nell'organismo, generando benessere fisico e mentale.

**Durata 45' - € 80**

## Californiano

Movimenti lenti e morbidi, olii profumati ed un tocco leggero accarezzano la pelle e accompagnano questo trattamento, una cornice perfetta per allontanare lo stress aiutando a ristabilire un buon flusso sanguigno ed una respirazione calma e tranquilla, alleggerendo tensioni profonde e stati d'ansia.

**Durata 45' - € 80**

## Massaggio Lomi Lomi

Una delle forme più profonde ed antiche di massaggio, manovre lunghe, movimenti a onda fluidi e avvolgenti, olii caldi e profumati, un lungo abbraccio quasi a seguire il movimento lento e ritmico del mare di queste isole meravigliose, dona pace ed una profonda sensazione di rilassamento, mantiene i liquidi in movimento, i tessuti morbidi, rilascia tensioni e muove energie.

**Durata 45' - € 80**

## Bamboo massage

Il bamboo massage è un massaggio di benessere ideale sia per l'uomo che per la donna con effetto decontratturante e drenante. Il massaggio viene praticato alternando l'utilizzo di canne di bamboo e tecniche di massaggio manuale con movimenti fluidi ed ampi.

**Durata 45' - € 80**

## Massaggio personalizzato

Il massaggio personalizzato è composto da un mix di tecniche che rendono il trattamento mirato esclusivamente a chi lo riceve. Deciderete con i nostri operatori direttamente in cabina!

**Durata 45' - € 90**

## Massaggio di coppia

Il massaggio di coppia regala ai due partners nuove emozioni grazie alla sua azione rilassante unita ad un pizzico di complicità nel riceverlo.

**Durata 45' - € 160**

## Bamboo massage di coppia

Il bamboo massage di coppia è un massaggio di benessere ideale sia per l'uomo che per la donna con effetto decontratturante e drenante.

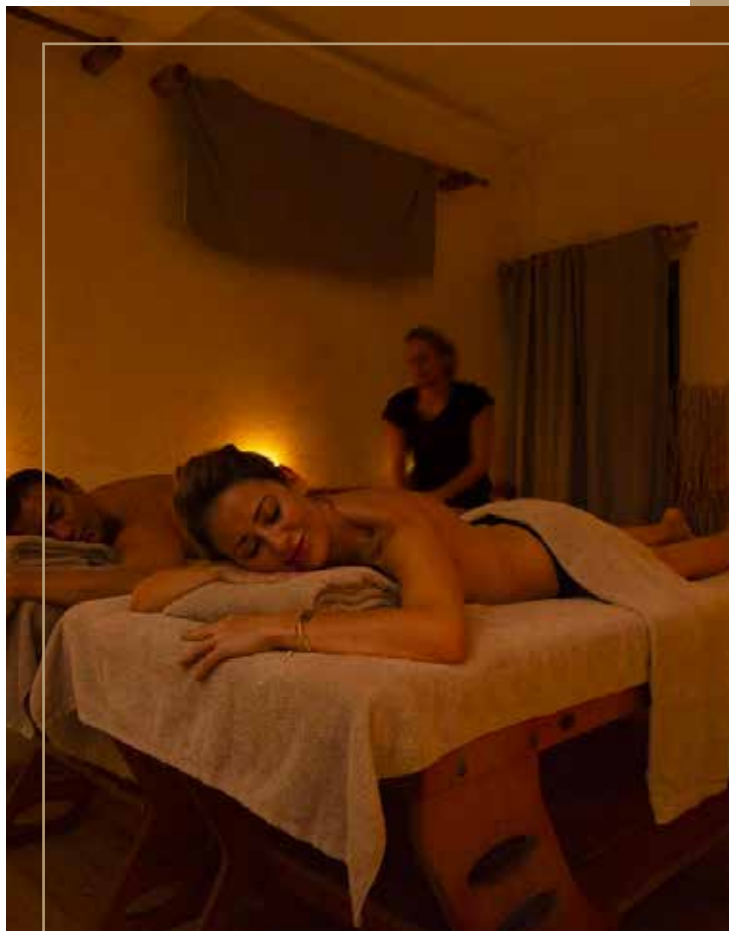
Il massaggio viene praticato alternando l'utilizzo di canne di bamboo e tecniche di massaggio manuale con movimenti fluidi ed ampi.

**Durata 45' - € 180**

## Sensoriale nel Bosco di Bambù

Un luogo magico dove ricevere i benefici di un massaggio dolcemente cullati dai suoni della Natura. Un'esperienza che lascia i sensi inebriati. (NB: Nel periodo invernale il massaggio verrà svolto nella cabina di coppia interna.

**Durata 45' - € 99 (singolo) - € 198 (di coppia)**







## EPILAZIONE

Cera completa	€ 45
Gamba intera	€ 30
Mezza gamba	€ 20
Inguine	€ 15
Braccia	€ 18
Ascelle	€ 10
Baffetto	€ 7
Sopracciglia	€ 7



Hotel - SPA - Ristorante  
Via Bagni di Stigliano 2  
00060 Canale Monterano (RM)  
T: 06.99805977 - Fax: 06.9963428

[info@termedistigliano.it](mailto:info@termedistigliano.it) - [www.termedistigliano.it](http://www.termedistigliano.it)

