

FANGHI DI STIGLIANO

Avvolgimento Corpo

Trattamento che sfrutta le proprietà del fango di Stigliano apportando all'organismo i seguenti benefici:
Drenante: per contrastare gli inestetismi della cellulite
Detossinante: per alleviare dolori e tensioni muscolari.
Purificante: la pelle risulterà morbida e setosa grazie ai principi attivi presenti nell' acqua termale di Stigliano
Total body da 45' - € 65 | Parziale da 20' - € 40

Detossinante addome

Applicazione localizzata di un cuscinetto di fango termale sulla zona del fegato per un forte effetto detossinante.

Durata 20' - € 40

Maschera viso al fango di Stigliano

Consigliato alla pelle mista o impura, questo trattamento a base di acqua e fango termale di Stigliano svolge azione purificante esfoliante e cicatrizzante.

Durata 20' - € 40

TRATTAMENTI CORPO

Scrub Corpo al sale e alle erbe aromatiche di Stigliano

Trattamento per eliminare le impurità e le cellule morte. La pelle risulterà setosa e gradevolmente profumata. Ideale anche per l'uomo.

Durata 20' - € 40 | 45' - € 70

Trattamento Drenante

Trattamento che agisce sul ristagno dei liquidi e sulle adiposità localizzate. Riduce inoltre gli inestetismi della cellulite levigando la pelle, tonificando e ridefinendo la silhouette.

Azione rimodellante, anticellulite e tonificante

Durata 45' - € 65

TRATTAMENTI VISO

Pulizia del viso

È un trattamento di pulizia profonda che libera la pelle dalle impurità restituendole la luminosità. Il trattamento comprende la detersione, uno scrub per eliminare le cellule morte, l'applicazione di vapore per favorire la dilatazione dei pori, l'applicazione di una maschera. Si conclude con un massaggio viso, collo e décolleté e l'applicazione di una crema finale.

Durata 45' - € 65

Trattamento viso Idratante

La texture della pelle apparirà più compatta ed ossigenata, con questo trattamento ricco di principi attivi antiossidanti e reidratanti.

Durata 45' - € 58

Trattamento viso Purificante

Trattamento riequilibrante ideale per pelli miste e grasse. Svolge un'azione astringente dei pori ed opacizza l'incarnato attenuandone l'effetto lucido.

Durata 45' - € 58

Trattamento viso Lifting

Specifico per la pelle matura ed adattissimo a tutti i tipi di pelle sottile segnata precocemente dalle prime rughe. Nutre in profondità viso collo e décolleté contrastando la formazione di nuove rughe e la pelle sarà più elastica e tonica.

Durata 45' - € 60

Massaggio viso

Viene praticato con movimenti drenanti dei linfonodi per favorire l'eliminazione dei liquidi interstiziali e riattivare la circolazione riducendo gonfiori, borse ed occhiaie.

Durata 20' - € 40

TRATTAMENTI ESTETICI

Pedicure € 60

Manicure € 40

Epilazione **Durata 15' - € 25**

Durata 30' - € 40

Durata 45' - € 60



MASSAGGI

Massaggio Rilassante

Migliora lo stato d'animo e l'equilibrio psicofisico per un risultato di piacevole relax corpo e mente.

45' - € 70

Massaggio Drenante

Lo scopo del trattamento è migliorare la circolazione e migliorare il drenaggio dei liquidi.

Le manovre dell'operatore sono molto delicate poiché va a lavorare sui vasi linfatici che sono molto sottili.

Questo massaggio è consigliato anche in gravidanza.

45' - € 70

Massaggio decontratturante

Va a lavorare sulle fasce muscolari favorendo il rilassamento della muscolatura superficiale e profonda.

Distende, decontrae e migliora la circolazione.

Completo da 45' - € 80 | Parziale da 20' - € 45

Bambù Massage

Il bambù massage è un massaggio di benessere ideale sia per l'uomo che per la donna con effetto decontratturante e drenante. Il massaggio viene praticato alternando l'utilizzo di canne di bambù e tecniche di massaggio manuale con movimenti fluidi ed ampi.

Durata 45' - € 80

Sensoriale nel Bosco di Bambù

Un luogo magico dove ricevere i benefici di un massaggio dolcemente cullati dai suoni della Natura. Un'esperienza che lascia i sensi inebriati.

(NB: Nel periodo invernale il massaggio verrà svolto nella cabina di coppia interna.

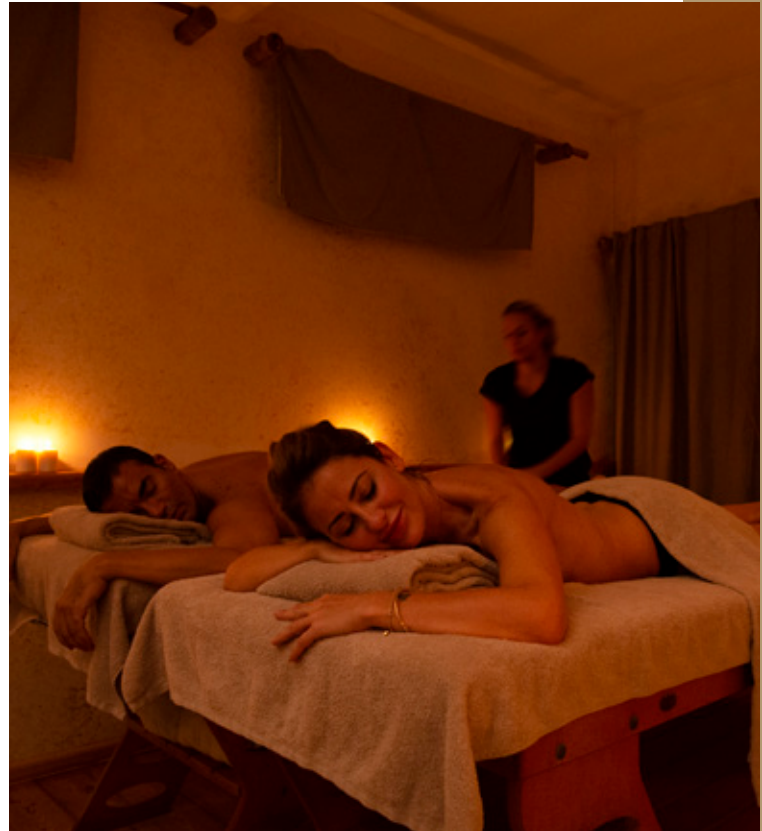
Durata 45' - € 90 (singolo) - € 180 (di coppia)

Massaggio di Coppia

Il massaggio di coppia regala ai due partners nuove emozioni grazie alla sua azione rilassante unita ad un pizzico di complicità nel riceverlo.

Durata 45' - € 140

Durata 45' + idromassaggio sensoriale - € 175



MASSAGGI OLISTICI

Lomi Lomi Massaggio Hawaiano

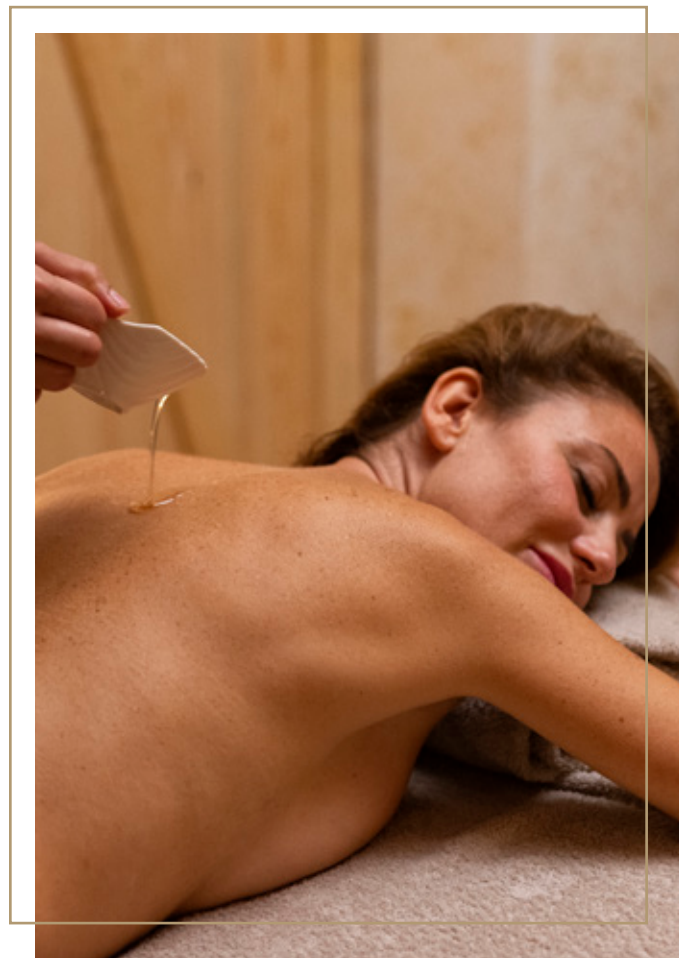
Una delle forme più profonde ed antiche di massaggio, manovre lunghe, movimenti a onda fluidi e avvolgenti, olii caldi e profumati, un lungo abbraccio quasi a seguire il movimento lento e ritmico del mare di queste isole meravigliose, dona pace ed una profonda sensazione di rilassamento, mantiene i liquidi in movimento, i tessuti morbidi, rilascia tensioni e muove energie.

Durata 45' - € 80 | 80' - € 110

Riflessologia Plantare

Sulla pianta del piede si riflette ogni altra parte del nostro organismo, di conseguenza, ogni tipo di stimolazione eseguita sul piede si andrà a riflettere sugli organi collegati.

Durata 45' - € 80



Californiano

Movimenti lenti e morbidi, olii profumati ed un tocco leggero accarezzano la pelle e accompagnano questo trattamento, una cornice perfetta per allontanare lo stress aiutando a ristabilire un buon flusso sanguigno ed una respirazione calma e tranquilla, alleggerendo tensioni profonde e stati d'ansia.

Durata 45' - € 80

Durata 80' - € 110

Stone

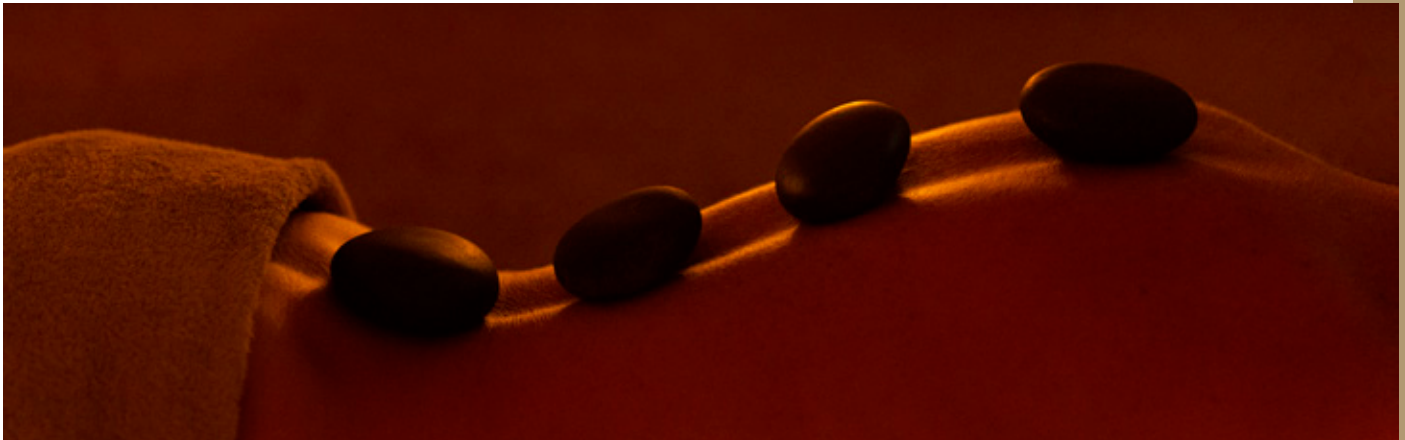
Utilizza pietre calde per favorire il rilassamento generale, allentare le tensioni articolari e dare benefici alle rigidità muscolari.

Durata 45' - € 80 | 80' - € 110

Total Relax

Trattamento benefico che coinvolge tutti i sensi, migliora l'equilibrio tra corpo e mente.

Durata 80' - € 110



Ayurvedico

Trattamento indiano dolce e rilassante, molto efficace per la cura del corpo, per la bellezza fisica e l'armonia spirituale. Ripristina l'equilibrio nell'organismo, generando benessere fisico e mentale.

Durata 45' - € 80 | 80' - € 110

Shiatsu

È un'antica tecnica terapeutica cinese, ripresa e migliorata in Giappone. In questo trattamento si utilizza una tecnica basata sulla pressione perpendicolare, mantenuta costante e volta a risvegliare la forza vitale e la capacità di auto guarigione presente in ognuno di noi. Lo Shiatsu può alleviare condizioni di dolore fisico e psicologico (come angoscia, sconforto ecc.). Dona un immediato benessere e induce uno stato di completo rilassamento, infine permette all'organismo di ritrovare l'equilibrio e l'armonia con se stesso e con l'ambiente circostante.

Durata 45' - € 80

Thai del Piede

Trattamento unico e molto antico, il massaggio interessa i piedi e la parte inferiore delle gambe. Stimola muscoli, tendini del piede e della gamba fino al ginocchio. Lavora sui punti riflessi corrispondenti ai vari organi interni e lungo i meridiani attraverso i quali scorre il flusso di energia vitale.

Dona leggerezza e allevia la stanchezza, aiuta il sistema immunitario, il sistema circolatorio e il sistema linfatico.

Durata 45' - € 80

Massaggio Personalizzato

Il massaggio personalizzato è composto da un mix di tecniche che rendono il trattamento mirato esclusivamente a chi lo riceve. Deciderete con i nostri operatori direttamente in cabina!

Durata 45' - € 90

TERME DI  STIGLIANO
ANTICHE TERME DI ROMA

Hotel - SPA - Ristorante
Via Bagni di Stigliano 2
00060 Canale Monterano (RM)
T. 06.99805977 – Fax 06.9963428

info@termedistigliano.it - www.termedistigliano.it

